

## 筋肉・筋膜リリースボールセルフケアクラス受講規約

### 筋肉・筋膜リリースボールセルフケアクラスのご参加について

本講座は年齢や体質に関係なく、何方でも安全にご参加いただけます。  
クラスの安全を考慮し、以下に該当される方はご参加をご遠慮願います。

- (1) 持病があり、医師に運動を止められている方（ワルファリン等の抗凝固薬を服用している方、重度の糖尿病の方など）
- (2) 身体に過度な痛み、痺れ、及び違和感のある方
- (3) 酒気を帯びている方
- (4) 妊娠されている方

※妊娠15週を経過していて健康状態が良好な方は担当医にご相談の上、講師にお伝えください。なお、途中で体調が優れなくなった場合はすぐに講師にお伝えください。

- (5) 産後の方

※産後半年経過していて健康状態が良好な方は、事前に講師にお伝えいただきご参加ください。なお、途中で体調が優れなくなった場合はすぐに講師にお伝えください。

- (6) 既往歴、また大きな怪我をされた方は事前に講師にお伝えの上、当日の体調が良い場合のみご参加ください。ご参加中、また後の体調の変化につきましてはすべて自己責任となりますことをご了承ください。ペースメーカーを使用されている方も自己責任にて受講ください。

### 貴重品について

お財布等の貴重品はお帰りになるまで自己責任にて保管していただきますようお願いいたします。

### 免責事項について

当クラスでは安全なクラス運営を心がけております。ご参加中に起きた事故、お怪我等につきましては、重過失がない限り、責任は負いかねます。

また、ボール購入後ご自宅でセルフケアを行う際に起きた事故、お怪我等につきましては一切責任を負いかねます。自己責任の範囲内でご利用ください。

### 個人情報保護方針

当クラスでは、皆様の個人情報の重要性和プライバシー保護の責任を深く認識しております。個人情報を正しく取り扱い、大切に守り保管・管理させていただきます。

上記内容について同意いたします。

令和 年 月 日      ご署名  
株式会社 YouLu 東京本社